

# TRATAR LA OBSTRUCCIÓN PROSTÁTICA BENIGNA SIN RENUNCIAR A LA EYACULACIÓN

La hiperplasia benigna de próstata (HBP) es una enfermedad muy frecuente en el varón a partir de los 50 años. Con el paso del tiempo, el crecimiento de la próstata puede dificultar la salida de la orina desde la vejiga y provocar síntomas como chorro urinario débil, dificultad para iniciar la micción, sensación de vaciado incompleto o la necesidad de levantarse varias veces por la noche para orinar. Estos síntomas, conocidos como síntomas del tracto urinario inferior, pueden afectar de forma importante a la calidad de vida.



**Iván Schwartzmann**

*Urólogo especializado en Hiperplasia Benigna de Próstata en Fundació Puigvert, Barcelona.*

Durante muchos años, el tratamiento de la HBP ha seguido un esquema bastante claro: inicialmente tratamiento con pastillas y, cuando este deja de ser eficaz o no se tolera bien, cirugía. Sin embargo, la cirugía prostática tradicional tiene un efecto secundario frecuente que cada vez preocupa más a los pacientes: la pérdida de la eyaculación, que ocurre en la gran mayoría de los hombres intervenidos.

En los últimos años han surgido nuevas alternativas mínimamente invasivas que buscan aliviar los síntomas urinarios reduciendo los efectos secundarios asociados al tratamiento. Entre ellas, el sistema Rezūm™ se ha consolidado como una opción eficaz y segura, con un rasgo diferencial muy claro: permite mejorar los síntomas urinarios conservando la eyaculación en la mayoría de los pacientes.

## **¿Por qué la cirugía prostática suele afectar a la eyaculación?**

En la cirugía convencional de la próstata se elimina una cantidad importante de tejido para desobstruir el paso de la orina. Este abordaje es eficaz, pero suele alterar mecanismos que permiten que el semen salga durante el orgasmo. Como consecuencia, la mayoría de pacientes presentan eyaculación retrógrada o ausencia completa de eyaculación.

Aunque la sensación de orgasmo se mantiene, muchos hombres viven esta pérdida como un efecto negativo relevante, especialmente aquellos que mantienen una vida sexual activa o que no desean renunciar a esta función como “precio” del tratamiento.

### ¿Qué es Rezūm™ y cómo actúa?

Rezūm™ es un tratamiento mínimamente invasivo que utiliza energía térmica en forma de vapor de agua para reducir el tejido prostático responsable de la obstrucción urinaria. El procedimiento se realiza a través de la uretra, sin incisiones, mediante un dispositivo que libera pequeñas inyecciones de vapor directamente dentro de la próstata.

Cada inyección dura apenas nueve segundos. El vapor se dispersa por el tejido prostático, liberando energía térmica que provoca la destrucción controlada de las células tratadas. Con el paso de las semanas, el propio organismo reabsorbe ese tejido, lo que reduce el tamaño de la próstata y mejora el flujo de la orina.

La intervención suele durar menos de cinco minutos y puede realizarse con anestesia local o sedación, sin necesidad de anestesia general. Por este motivo, Rezūm™ es un procedimiento ambulatorio, y el paciente puede regresar a casa el mismo día.

En la Fundació Puigvert, además, se ha dado un paso más en este modelo de tratamiento.

Somos el primer centro en España en realizar Rezūm™ bajo anestesia local y en una sala de intervencionismo, sin necesidad de utilizar un quirófano convencional. Esto permite que el procedimiento sea todavía más sencillo y ágil para el paciente y, al mismo tiempo, reduce costes y libera espacio en los quirófanos centrales, que pueden destinarse a cirugías más complejas. En esta línea, la nueva versión del sistema, el Rezūm EVO™ hace que el procedimiento sea más intuitivo y fluido para el equipo asistencial.

### Conservar la eyaculación

Uno de los principales puntos fuertes de Rezūm™ es su excelente perfil de preservación de la función sexual. Los estudios clínicos muestran que más del 95 % de los pacientes mantienen la eyaculación tras el tratamiento, una cifra muy superior a la observada con la cirugía prostática convencional.

Además, Rezūm™ no afecta a la erección ni al deseo sexual, a diferencia de algunos tratamientos farmacológicos que pueden disminuir la libido o provocar disfunción eréctil. Este perfil convierte a este tratamiento en una opción especialmente atractiva para hombres que desean aliviar sus síntomas urinarios, pero priorizan mantener su vida sexual sin cambios relevantes.

### Resultados urinarios: mejoría progresiva y duradera

Desde el punto de vista urinario, Rezūm™ produce una mejoría clara y sostenida de los síntomas, superior a la obtenida con tratamiento farmacológico. Los pacientes suelen notar una disminución de la frecuencia

miccional, una reducción de los despertares nocturnos y un chorro urinario más fuerte.

Es importante destacar que los resultados no son inmediatos. Tras el tratamiento se produce una inflamación transitoria de la próstata y la mejoría aparece de forma progresiva, generalmente a lo largo de las primeras semanas o meses.

Por este mismo motivo, la mayoría de los pacientes necesita llevar una sonda vesical durante unos cinco días después del procedimiento.

### Alternativa eficaz y centrada en el paciente

No es el tratamiento ideal para todos los pacientes, especialmente en próstatas muy grandes o casos de retención urinaria crónica, y aunque sus resultados son duraderos, un pequeño porcentaje puede requerir retratamiento o medicación. La mejoría urinaria puede ser algo inferior a la cirugía tradicional, pero con menos efectos secundarios. Además, su perfil mínimamente invasivo reduce el tiempo de recuperación y las complicaciones asociadas.

Está indicado en hombres con síntomas urinarios moderados que buscan una alternativa eficaz, mínimamente invasiva y que preserve la eyaculación. Rezūm™ se consolida como una opción moderna, segura y centrada en la calidad de vida del paciente, combinando eficacia clínica con un enfoque en la sexualidad y bienestar general.