

TRANSFORMACIÓN DIGITAL DE LA SALUD EN CATALUÑA: AUTOCUIDADO Y ATENCIÓN PERSONALIZADA

La transformación digital de la atención a pacientes con enfermedades complejas ya es una realidad en el sistema sanitario catalán. Impulsado por el Hospital Universitario de Bellvitge, el Hospital de Viladecans y la Gerencias de Atención Primaria y a la Comunidad Delta, Baix Llobregat y Penedés del *Institut Català de la Salut (ICS)*, el proyecto DAIPO se plantea como un modelo pionero centrado en el valor asistencial, la personalización del seguimiento y la autonomía del paciente.



Hospital Universitari de Bellvitge, Hospital de Viladecans y Gerencias de Atención Primaria y a la Comunidad Delta, Baix Llobregat y Penedés del Institut Català de la Salut

En la era digital, la integración de tecnologías avanzadas en el sector de la salud es esencial para mejorar la eficiencia y la calidad de la atención a los pacientes. En este contexto, el proyecto “*Noves capacitats i Transformació Digital en l’atenció integrada a pacients amb patologies complexes (DAIPO)*” impulsado por el Hospital Universitario de Bellvitge, Hospital de Viladecans y Gerencias de Atención Primaria y a la Comunidad Delta, Baix Llobregat y Penedés del Institut Català de la

Salut (ICS) (2023-2026), busca transformar el modelo de atención integral a pacientes con enfermedades complejas, basándose en la medicina basada en valor.

Las líneas de actuación incluyen la integración funcional del proceso de atención (Atención Primaria – Hospitalaria, Comunidad), la incorporación de la experiencia del paciente en el rediseño de procesos, la monitorización remota de pacientes en el

domicilio, el empoderamiento del paciente mediante entornos de comunicación y la mejora del proceso diagnóstico y tratamiento con tecnologías innovadoras.

El proyecto DAIPO y sus 15 subproyectos se desarrollan de forma transversal, enfocándose en el paciente (en su experiencia y fomentando el autocuidado), la atención integrada, digitalización y automatización de procesos, la mejora de la comunicación y la gestión de procesos transversales.

Los subproyectos incluyen iniciativas como la atención a pacientes con enfermedades neurodegenerativas, la implementación de un modelo de rehabilitación territorial, y la mejora del manejo multidisciplinar de problemas de salud complejos como el ELA, TAVI postinfarto, Rendu-osler, Obesidad, diálisis domiciliaria, EPOC, entre otras.

Los resultados esperados del proyecto DAIPO incluyen la reducción de complicaciones y recaídas, la adopción de estilos de vida más saludables, la reducción de ingresos evitables y visitas que no aportan valor, y la mejora del control de la enfermedad. Además, se espera una mayor satisfacción y empoderamiento de los pacientes, el fomento de las decisiones compartidas, mejor adherencia al tratamiento, y desarrollo de

nuevas competencias entre los profesionales.

Plataformas tecnológicas del proyecto

Dentro de este ambicioso proyecto de transformación digital en la atención a patologías complejas las plataformas eSalutMetroSud y Salut en Xarxa, constituyen pilares básicos. Representan un avance significativo en la gestión de la salud y el trabajo en red entre profesionales. Su implementación no solo mejora la eficiencia y la calidad de la atención a los pacientes, sino que también fomenta la colaboración y la toma de decisiones informadas.

La extensión de estas plataformas a nivel corporativo, en otras especialidades y en otros centros sanitarios permitirá una gestión más integral y eficiente en salud.

Salud en red. ¿Qué es eSalutMetroSud?

eSalutMetroSud es una aplicación diseñada para el seguimiento y empoderamiento de personas con problemas de salud.

Esta plataforma consta de dos componentes principales: un visor web para los profesionales (*backoffice*) y una *webapp* para los pacientes. Su integración con el RGV de variables de SAP, que próximamente será compartido por el HES (Historia Electrónica de Salud), permite una gestión eficiente de los datos de salud. El desarrollo y las pruebas técnicas se realizan de manera iterativa, con la implicación de diferentes equipos clínicos, técnicos y de gestión.

En términos funcionales, el profesional asistencial, en función de las características del paciente, valora si la prescripción de esta app puede ayudarle a una mejor gestión de su enfermedad o situación clínica y le invita a utilizarla explicándole cómo puede favorecerle.

A través de la *webapp* el usuario dispone de diferente contenido educativo (vídeos sobre la enfermedad, consejos dietéticos y/o de actividad, infografías de manejo de la enfermedad, entre otros soportes), formularios que contienen variables a rellenar por el paciente, que pueden estar asociadas a actividad del paciente, alertas, que se generan si es necesario rellenar algún formulario o como respuesta a la información reportada por los pacientes o juegos y ejercicios adaptados a las necesidades del paciente y su patología. Los pacientes y sus cuidadores



también pueden consultar los datos que van introduciendo a lo largo del tiempo, con el mismo objetivo, ampliar el número de herramientas para mejorar su autocuidado.

Los equipos clínicos a través del *backoffice* de eSalutMetroSud tienen acceso a diversas funcionalidades, incluyendo la parametrización de perfiles de pacientes, la definición de variables en diferentes formatos, la creación de formularios y consejos, y la programación de estos formularios. Además, permite el mantenimiento de roles y usuarios, la gestión de alertas basadas en los resultados de los formularios y la realización de otras interacciones que les permitirá valorar cuál ha sido su evolución, si necesitan acompañamiento adicional y en definitiva, conocer de forma más precisa y constante cuál es su evolución.

Como ya ha sido señalado, el objetivo último de este desarrollo es fomentar el autocuidado por parte del paciente, contribuir a reducir el número de diferentes patologías y mejorar la experiencia del paciente en el proceso de atención.

Apoyo al trabajo en red. ¿Qué es Salut en Xarxa?

La segunda herramienta que se ha desarrollado en el marco de este proyecto es *Salut en Xarxa*, una herramienta de apoyo al trabajo en red que permite almacenar y compartir información de forma segura, así como digitalizar la participación en las sesiones clínicas. Los principales beneficios de esta plataforma incluyen la mejora de la eficiencia en las tareas del flujo de trabajo, la homogeneización y estructuración de los datos presentados en las sesiones clínicas, y la disponibilidad de la información de los casos a tratar antes de las sesiones conjuntas.

Salut en Xarxa ofrece interfaces intuitivas y usables adaptadas a cada fase del proceso, siendo un sistema sólido para el apoyo a la toma de decisiones. Permite la participación de profesionales internos y externos a la organización, del mismo servicio o diferentes especialidades, fomentando la colaboración.

Además, dispone de un repositorio donde se recogen las sesiones realizadas, los profesionales participantes y los casos tratados, así como las actas de cada sesión.

En conclusión, las plataformas eSalutMetrosud y Salut en Xarxa, junto con proyectos transformadores como DAIPO, representan un avance significativo en la gestión de la salud y el trabajo en red entre profesionales. Su implementación no solo mejora la eficiencia y la calidad de la atención a los pacientes, sino que también fomenta la colaboración y la toma de decisiones informadas. La extensión de estas plataformas a nivel corporativo y en otras especialidades y otros centros sanitarios permitirá aportar valor en la atención, una gestión más integral y eficiente de la salud.

Equipo participante en el desarrollo de las herramientas

- Departamento de Sistemas de Hospital de Bellvitge - Hospital de Viladecans y Atención Primaria Área Metropolitana Sur y Penedés
- Departamento de Innovación Hospital de Bellvitge
- Departamento de Innovación Gerencia de Atención Primaria y a la Comunidad Delta



Medicalforum & Hospitalforum

Foro de
tecnología
sanitaria y
gestión
hospitalaria

21 - 22 • ABRIL 2026 • BARCELONA
HOTEL CATALONIA BARCELONA PLAZA
medicalforum.es

EL FORMATO SERÁ:

- EXPOSICIÓN COMERCIAL
- CONGRESO PRINCIPAL: GESTIÓN SANITARIA
- CONGRESO DE INGENIERÍA HOSPITALARIA
- CONGRESO DE DIGITALIZACIÓN SANITARIA
- CONGRESO DE TERAPIAS AVANZADAS
- JORNADA DE FARMACIA HOSPITALARIA
- JORNADA DE MEDICAL DEVICES
- TALLERES ESPECIALIZADOS
- ENCUENTRO DE PARTNERING

Barcelona acogerá el primer Foro de tecnología sanitaria y gestión hospitalaria en España, un evento enfocado en mostrar la vanguardia de la tecnología aplicada al ámbito de la salud para equipar hospitales, clínicas y cualquier centro de salud.

Medicalforum se erige como un punto de encuentro donde se presentarán las últimas innovaciones en equipos, dispositivos y procedimientos sanitarios. Hospitalforum será un espacio concebido para abordar los desafíos operativos y administrativos que enfrentan las instituciones de salud en su día a día con soluciones integrales que impulsen la calidad y la eficacia en la atención sanitaria.

Se abarcarán las soluciones más avanzadas destinadas a las áreas de prevención, diagnóstico, terapéutico y de rehabilitación, impulsando así la excelencia en la atención sanitaria.

Además de los equipos y dispositivos convencionales, ha irrumpido la digitalización, la inteligencia artificial, la robótica o los nuevos materiales en la medicina, y ahora perspectivas totalmente nuevas en el diagnóstico de patologías y en su tratamiento. Cada vez se requieren nuevas competencias tanto en médicos como en otros profesionales de la sanidad. Por otro lado, se abordará desde la gestión eficiente de recursos hasta la logística, pasando por el mantenimiento de instalaciones y la construcción de infraestructuras hospitalarias adaptadas a las demandas actuales.

ENTIDADES COLABORADORAS



PRENSA OFICIAL



INFORMACIÓN



+34 916 308 591 / +34 672 050 625



comercial@medicalforum.es