

“El sonido influye directamente en la salud: mejorar la acústica hospitalaria es cuidar de pacientes y profesionales”

**Andrés Martínez Banda**

Ingeniero Acústico y Concept Developer en Saint-Gobain Ecophon

El sonido, aunque invisible, influye profundamente en el bienestar, la concentración y la salud. En espacios como hospitales, oficinas o colegios, una buena acústica mejora la comodidad y el entorno general, así como favorece la recuperación de los pacientes y las condiciones laborales del personal sanitario. Saint-Gobain Ecophon desarrolla soluciones fonoabsorbentes para crear ambientes más equilibrados y tranquilos, bajo su lema “A sound effect on people”.

¿Qué diferencia técnica tienen los falsos techos fonoabsorbentes respecto de otras soluciones acústicas hospitalarias?

Las soluciones acústicas más comunes en hospitales son los falsos techos de bandejas metálicas perforadas, instaladas principalmente en pasillos y basadas en un sistema de resonancia que limita su capacidad de absorción. En cambio, las soluciones de Saint-Gobain Ecophon, fabricadas en lana de vidrio, actúan como absorbentes porosos que disipan

la energía del sonido de forma más eficaz. A diferencia de los resonadores, los paneles porosos cubren un rango de frecuencias más amplio y alcanzan un coeficiente de absorción mayor (α_w), lo que se traduce en una reducción más significativa de la reverberación y del ruido ambiental.

¿Qué beneficios aporta la reducción del ruido a pacientes y personal sanitario?

La reducción del ruido en hospitales, entornos que suelen

ser muy ruidosos por la presencia de equipos tecnológicos, el movimiento constante y la falta de tratamiento acústico, tiene efectos muy positivos tanto para los pacientes como para el personal sanitario.

Un buen entorno sonoro mejora el descanso, reduce la ansiedad y favorece una recuperación más rápida.

Cuando el ruido disminuye, los pacientes duermen mejor, se sienten más tranquilos y su ritmo cardíaco se estabiliza.

Un estudio realizado en el Hospital Universitario de Huddinge (Suecia, 2005) con 94 pacientes aquejados de dolores de pecho demostró que quienes se recuperaron en espacios acústicamente tratados tuvieron un 56% menos de reingresos a los tres meses y una reducción del 24% en la frecuencia cardíaca en casos con pulsaciones elevadas.

Estos resultados evidencian que un entorno más silencioso y con menos reverberación no solo mejora la calidad del descanso, sino que también contribuye a una recuperación más efectiva y duradera, reforzando el bienestar de pacientes y profesionales.

¿Qué áreas del hospital se benefician más de estas soluciones?

Las áreas del hospital que más se benefician de un buen acondicionamiento acústico son aquellas donde el confort sonoro tiene un impacto directo en la salud y el rendimiento.

En primer lugar, las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI), donde el descanso y la estabilidad del paciente son fundamentales para su recuperación. Un entorno tranquilo contribuye a reducir el estrés y favorece el sueño. También los quirófanos y zonas de trabajo del personal sanitario se ven muy beneficiados.

“Una buena acústica mejora la comunicación entre los equipos médicos, disminuye los errores y reduce los niveles de tensión durante las intervenciones.”

Por último, las habitaciones de hospital, donde los pacientes permanecen más tiempo, requieren un control acústico adecuado para evitar el impacto negativo del ruido continuo, mejorar el confort y acelerar los procesos de recuperación.

¿Qué certificaciones garantizan la seguridad, higiene y eficacia de estos techos acústicos?

Las soluciones acústicas de Ecophon cumplen con los principales estándares internacionales en acústica, higiene y seguridad.

En el ámbito acústico, se ensayan según las normas EN ISO 354 y EN ISO 11654, que clasifican los materiales en cinco clases de absorción sonora. En higiene, los productos Ecophon Hygiene™ superan las pruebas ISO 846:1997 (contra hongos y bacterias), obteniendo clases 0 o 1, y cumplen la ISO 14644-1:2015, que certifica su compatibilidad con salas blancas.

En cuanto a seguridad, todos los productos alcanzan la clasificación Euroclass A2-s1,d0 de reacción al fuego. Además, la lana de vidrio empleada es un material inocuo, no irritante y no cancerígeno, garantizando su seguridad para las personas y el medioambiente.



¿Cómo combinan funcionalidad acústica con diseño arquitectónico y estética hospitalaria?

Esta integración de diseño y funcionalidad acústica se consigue gracias a la amplia gama que tenemos disponible en cuanto a los cantes de nuestros paneles. Esto permite tener falsos techos con paneles escalonados, perfiles ocultos y semi ocultos.

Además, en nuestra oferta de paneles de pared, tenemos la posibilidad de realizarlos impresos, lo cual ofrece la posibilidad de, por ejemplo, imprimir en estos imágenes tranquilas de la naturaleza que ayuden a crear paz y seguridad en el ambiente.

¿De qué manera integran innovación acústica y sostenibilidad ambiental?

La innovación acústica de Ecophon se integra con la sostenibilidad a través del uso de materiales de bajo impacto ambiental.

“Nuestros paneles están fabricados con lana de vidrio, compuesta en un 75% por vidrio reciclado, y pueden reciclarse nuevamente al final de su vida útil, generando un modelo de economía circular.”



Además de la elección de materiales sostenibles, la empresa trabaja para minimizar las emisiones de CO₂ a lo largo de toda la línea de producción, optimizando procesos y técnicas de fabricación. Para asegurar un enfoque ambientalmente responsable, Ecophon realiza análisis exhaustivos del ciclo de vida (LCA) de sus productos, evaluando cada fase: desde el suministro de materias primas y la producción, hasta el transporte y la gestión de residuos.

Este enfoque permite identificar áreas de mejora continua y reducir al mínimo el impacto ambiental de sus productos, garantizando que la innovación acústica vaya de la mano con la eficiencia ecológica.

¿Podría compartir un caso de éxito donde se haya demostrado una mejora tangible?

Un caso de éxito destacado es el Hospital Sandwell y Birmingham (Reino Unido). Antes de su reapertura en 2013, el pabellón D11 era una sala de investigación con problemas acústicos y un ambiente muy ruidoso. Tras su renovación, se transformó en una unidad de cuidados para pacientes mayores con demencia, con menos camas para separar zonas de descanso de áreas comunes.

Para mejorar la acústica y facilitar la limpieza, se instalaron techos Hygiene Meditec A C1 y Hygiene Performance A, que redujeron significativamente el ruido y mejoraron el confort visual y funcional. Paul Scott, director técnico del proyecto, destacó que los productos son resistentes, de buen diseño y clínicamente homologados. El éxito de esta instalación ha llevado a su extensión a otras áreas del hospital.



ORGANIZAMOS SU WEBINAR

BENEFICIOS COMUNES: ¿QUÉ INCLUYE?

- Organización de webinar.
- Creación de site de evento.
- Promoción de participación en nuestra web, boletines y RRSS.
- Envío de UN emailing a las BBDD, +16.000 contactos.
- Moderación del evento.
- Grabación para colgar en canal YouTube y cesión de datos de inscritos en formato Excel.

TIPOS DE PATROCINIOS

PLATINO

Publicidad destacada de 1 página en la revista. Logo de la empresa encabezando. Prioridad de ponencia.

ORO

Publicidad de 1 página en la revista. Logo de la empresa en segundo lugar.

PLATA

Publicidad de 1/2 página en la revista. Logo de la empresa en tercer lugar.