

AYUDAS ERGONÓMICAS EN LA MOVILIZACIÓN ASISTENCIAL: EVIDENCIA, PREVENCIÓN Y EFICIENCIA

La elevada incidencia de trastornos musculoesqueléticos entre profesionales del ámbito sanitario y sociosanitario ha puesto de relieve la necesidad de replantear cómo se realizan las movilizaciones y transferencias de personas con movilidad reducida. La prevención pasa por integrar ayudas específicas, formación y protocolos estructurados que reduzcan la carga física y el riesgo asociado a estas maniobras. En este contexto, y en consonancia con la NTP 1197 del INSST, la incorporación de soluciones como MobiTools representa una apuesta por la ergonomía, la seguridad y una atención más eficiente y centrada en la dignidad de la persona asistida.



Laura Obrero

Coordinadora de EVO Training Institute

La movilización y transferencia de personas es una actividad cotidiana en hospitales, residencias y centros de rehabilitación, pero también una fuente persistente de riesgos para la salud de quienes la ejecutan y de quienes la reciben. Tal y como recoge la Nota Técnica de Prevención NTP 1197 del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), una ejecución inadecuada puede provocar trastornos musculoesqueléticos (TME), generados por factores

como movimientos de flexión o torsión del tronco, agarres inadecuados o posturas forzadas durante la manipulación de personas, especialmente en espacios reducidos o bajo presión de tiempo. Esta NTP, publicada en 2024 por el INSST, describe, con el objetivo de prevenir daños musculoesqueléticos, qué son y cómo utilizar los productos de apoyo para optimizar las transferencias en los sectores sanitario y sociosanitario.

MobiTools se presenta como una línea de productos de ayudas menores para movilización que reúne dispositivos ergonómicos como discos de rotación, cinturones de movilización, tablas deslizantes y bandas de posicionamiento, cuya función es reducir los esfuerzos físicos del profesional y mejorar la seguridad y dignidad de la persona asistida.



ORGANIZAMOS SU WEBINAR

BENEFICIOS COMUNES: ¿QUÉ INCLUYE?

- Organización de webinar.
- Creación de site de evento.
- Promoción de participación en nuestra web, boletines y RRSS.
- Envío de UN emailing a las BBDD, +16.000 contactos.
- Moderación del evento.
- Grabación para colgar en canal YouTube y cesión de datos de inscritos en formato Excel.

TIPOS DE PATROCINIOS

PLATINO

Publicidad destacada de 1 página en la revista. Logo de la empresa encabezando.
Prioridad de ponencia.

ORO

Publicidad de 1 página en la revista. Logo de la empresa en segundo lugar.

PLATA

Publicidad de 1/2 página en la revista. Logo de la empresa en tercer lugar.



Desde una perspectiva clínica, la introducción de ayudas como MobiTools ha mostrado beneficios directos tanto para profesionales como para pacientes.

Diversos estudios ergonómicos y evaluaciones de impacto en entornos sanitarios han evidenciado una reducción significativa de lesiones lumbares y de extremidades superiores entre los cuidadores que emplean dispositivos de apoyo frente a las transferencias manuales tradicionales.

Adicionalmente, las evaluaciones de confort subjetivo reflejan que la mayoría de los profesionales experimentan menor fatiga y mayor sensación de seguridad durante las maniobras cuando disponen de productos que optimizan el movimiento y disminuyen la carga física.

El uso de estos dispositivos se asocia con mejoras funcionales relevantes, tales como la reducción de los tiempos necesarios para completar

traslados entre superficies (por ejemplo, de cama a silla). Estas mejoras contribuyen a una atención más digna y de menor riesgo y, además, favorecen la autonomía funcional, un elemento central en la valoración clínica de las personas con movilidad reducida.

La experiencia de implementación de MobiTools en centros especializados revela que su eficacia clínica y ergonómica se maximiza cuando se integra dentro de protocolos organizativos estructurados.

En algunos hospitales y residencias avanzadas se han desarrollado programas que combinan el uso de estas ayudas menores con el método MAPO (Movilización Asistencial de Pacientes Hospitalizados), permitiendo estandarizar la elección de ayudas en función de las necesidades del paciente y las capacidades del equipo.

Esto ha permitido adaptar e individualizar las técnicas de las transferencias, favoreciendo una

cultura de seguridad y prevención que reduce progresivamente la incidencia de TME.

Además de los beneficios clínicos, desde un punto de vista organizativo y económico, la adopción de sistemas como MobiTools se traduce en mejoras palpables. Centros que han incorporado estas ayudas reportan una reducción de costes asociados a bajas laborales por lesiones, disminución de incidentes relacionados con la transferencia de pacientes y un retorno de la inversión favorable al estabilizar procesos que antes eran fuente de variabilidad y riesgo.

La NTP 1197 subraya que la formación en higiene postural, la correcta planificación de las transferencias y la participación activa de la persona usuaria, siempre que su situación clínica lo permita, son factores determinantes para maximizar la eficacia de las ayudas menores en la movilización de pacientes. En este marco, el empleo de productos de apoyo como los sistemas unidireccionales de posicionamiento en sedestación, las sábanas tubulares deslizantes,

los discos giratorios de suelo o de base blanda, los cinturones de movilización y las tablas de transferencia horizontal permiten sustituir el levantamiento manual por movimientos de deslizamiento y rotación controlada.

Estas soluciones facilitan el reposicionamiento y la transferencia entre superficies de forma más segura y ergonómica, contribuyendo a la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el personal sanitario, a la mejora de la estabilidad y la postura de la persona atendida y a la reducción del riesgo de caídas, siempre que su utilización se integre en protocolos de actuación y vaya acompañada de una adecuada capacitación profesional.

Respecto a la evidencia técnica, la NTP define estas ayudas menores conforme a la norma UNEEN ISO 9999:2023 como productos que optimizan el funcionamiento de la persona, al emplearse correctamente, reducen la fricción, mejoran los apoyos y facilitan las maniobras con un menor esfuerzo físico del cuidador.

En la práctica cotidiana, esto se traduce en movimientos más fluidos y seguros, tanto para profesionales como para pacientes, y una reducción evidente de las fuerzas físicas de carga o torsión que históricamente han sido

identificadas como factores de riesgo para TME.

En definitiva, MobiTools representa un conjunto de productos ergonómicos, apoyados por la evidencia y las recomendaciones de la NTP 1197 del INSST, que ofrece un valor añadido en la movilización y transferencia de personas en entornos clínicos y sociosanitarios. La combinación de dispositivos ergonómicos, protocolos estructurados y formación adecuada no solo mejora los indicadores de seguridad y confort, sino que también contribuye a una atención más eficiente, digna y sostenible, aspectos que los profesionales del ámbito ortopédico y sanitario valoran de forma creciente en su práctica diaria.

Descubre el modelo que necesitas: SELECTOR.SALICRU.COM

No son más grandes por su tamaño, sino por **su potencia.**



Soluciones Salicru SAI/UPS Profesionales

On-line doble conversión
De 7,5 a 1.500 kVA
Monofásicos y/o trifásicos
Con conectividad IoT
Standalone / paralelos / modulares



GAMA SLC X-PERT

GAMA SLC ADAPT

GAMA SLC CUBE 4

Síguenos en:



¡PROTÉGETE! PALABRA DE EXPERTO.