

UNIDAD DE TRAUMATOLOGÍA DEL HOSPITAL LA SALUD: EL RETO DE LA EXCELENCIA EN LA ARTROPLASTIA ROBÓTICA

Más de 60.000 artroplastias de rodilla se realizan cada año en España, pero en el Hospital La Salud van un paso más allá. Gracias al asistente robótico ROSA, los pacientes recuperan movilidad en semanas, con menos dolor y menor tiempo de ingreso, mientras los cirujanos personalizan cada intervención con una exactitud nunca vista. La innovación tecnológica se une a décadas de experiencia para redefinir la traumatología en la Comunidad Valenciana.



Ignacio Martínez

Traumatólogo del Hospital La Salud

En el sector de la cirugía ortopédica, las cifras hablan por sí solas. En España se registran más de 60.000 artroplastias de rodilla, una estadística que refleja el impacto del envejecimiento activo y la cronicidad de las patologías articulares. En esta realidad, la Unidad de Traumatología del Hospital La Salud ha definido una hoja de ruta clara para este año: realizar 80 procedimientos de alta complejidad a través del asistente robótico ROSA.

Esta innovación no es un proyecto aislado, sino el esfuerzo conjunto de un equipo que suma décadas de experiencia clínica: los doctores Enrique Gastaldi (Instituto de Traumatología Gastaldi), Pablo Renovell (Clínica Renovell) y quien escribe esta pieza, Arthosport. Con más de 200 operaciones con el robot ROSA, nuestro objetivo es que las nuevas herramientas actúen como garantía de seguridad y rapidez para el paciente de nuestra ciudad.

La inteligencia de datos aplicada al quirófano

El sistema ROSA (*Robotic Orthopedic Surgical Assistant*) representa la evolución de la cirugía de reemplazo. A diferencia de los métodos tradicionales, donde el cirujano confía en guías estándar y en su percepción visual, este asistente nos permite una personalización submilimétrica. “La clave reside en el software de análisis dinámico” explica el Dr. Ignacio Martínez.

“El robot procesa la anatomía específica de cada paciente y nos permite ajustar la prótesis con una exactitud que hasta ahora era inalcanzable. Esto aumenta la seguridad de la intervención a un nuevo nivel, ya que cada movimiento está validado por datos en tiempo real sobre la estabilidad de los ligamentos”.

Para mejorar este proceso, en el Hospital La Salud completamos la cirugía con herramientas digitales como *myMobility*.

Esta plataforma permite que el paciente se involucre activamente en su curación:

“Establecemos una conexión directa médico-paciente desde antes de entrar en quirófano. El paciente recibe pautas de ejercicios y seguimiento continuo, lo que acorta los tiempos de recuperación de forma drástica” explica el Dr. Ignacio Martínez.

Beneficios del protocolo de recuperación rápida en el Hospital La Salud

La principal ventaja de este sistema para quienes confían en nuestra Unidad es la reducción del trauma quirúrgico. Al ser un proceso menos invasivo, la agresión a los tejidos periarticulares es mínima.

Esto se traduce en beneficios tangibles que marcan la diferencia en el día a día del paciente:

- **Funcionalidad temprana:** Mientras que en la cirugía convencional los plazos de mejora suelen medirse en meses, el uso del robot ROSA permite que muchos pacientes recuperen su autonomía y funcionalidad en un periodo de dos a tres semanas.
- **El paciente está menos días ingresado en el hospital:** La eficacia de la técnica favorece que el alta hospitalaria sea antes, habitualmente, en 2 o 3 días puede volver a su casa, reduciendo los tiempos de ingreso respecto a los procesos tradicionales, que suelen ser un poco más largos.

- **Mejor control del dolor:**

Al preservar mejor los tejidos blandos, la inflamación es menor y, por tanto, el paciente no necesita tomar tantos analgésicos después de la operación.

El hospital de referencia en tecnología médica

Hospital La Salud se ha consolidado como un centro hospitalario tecnológico en la Comunidad Valenciana. Su apuesta por la robótica, donde ya destaca en áreas como la cirugía urológica y general con el robot Da Vinci, se refuerza ahora con esta unidad.

Alcanzar 80 cirugías en 2026 es un compromiso con la calidad de vida. Para el equipo que formamos junto a los doctores Gastaldi y Renovell, la tecnología es el medio para que las cirugías sean más humanas; que el paciente vuelva a caminar sin sentir dolor. “El robot potencia nuestra experiencia clínica, reduciendo márgenes de error y asegurando que la prótesis sea más duradera”, concluye el Dr. Martínez. “En el Hospital La Salud, estamos redefiniendo el futuro de la traumatología centrándonos en la seguridad y bienestar del paciente”.

