

# CUANDO LA ROPA TAMBIÉN CUIDA: CÓMO VESTIR SOSTENIBLEMENTE EN LOS HOSPITALES

Cada decisión cuenta en la sostenibilidad hospitalaria, incluso aquella que parece invisible: la ropa del personal sanitario. Un análisis riguroso demuestra que optar por modelos reutilizables frente a los desechables no solo es seguro, sino ambientalmente estratégico.



**Rocío López**

*responsable de Comunicación Externa de Elis*

La sostenibilidad es hoy un pilar clave en la gestión hospitalaria. Más allá de la eficiencia energética o la reducción de residuos, cada elemento del día a día sanitario tiene un impacto que debe ser medido y optimizado. El vestuario utilizado en hospitales, desde pijamas de quirófano hasta uniformes del personal, representa una de esas áreas que, aunque a menudo invisibles, tiene un peso medioambiental significativo. Su uso intensivo,

las exigencias de lavado profesional y la necesidad de cumplir con estándares higiénicos rigurosos hacen necesario un enfoque basado en datos para tomar decisiones más responsables. En este contexto, el Análisis de Ciclo de Vida (ACV) se consolida como la herramienta técnica más adecuada para evaluar el impacto ambiental de los productos sanitarios utilizados. Esta metodología permite calcular el efecto total de una prensa sobre

el medioambiente, desde la extracción de materias primas, fabricación y distribución, hasta su uso, lavado y tratamiento final como residuo.

Bajo este enfoque, se han llevado a cabo recientemente dos estudios aplicados al sector sanitario, desarrollados por Elis, que han sido sometidos a revisión crítica externa conforme a las normas ISO 14040, 14044 y TS 14071, lo que garantiza su validez técnica.

## Tres modelos, un claro ganador: el alquiler profesional

El primero de los estudios compara tres modelos de uso habitual del vestuario profesional: el alquiler con mantenimiento profesional, la compra con lavado doméstico y la compra con lavado industrial subcontratado. En un escenario de uso realista, una chaqueta y dos pantalones por semana durante cuatro años, el modelo de alquiler demuestra:

- Reducción del 35% en emisiones de CO<sub>2</sub> respecto al modelo de compra con lavado doméstico,
- Reducción del 36% en el consumo de agua,
- Un 37% menos de consumo energético
- Un 27% menos de generación de residuos.

Estos resultados se deben a procesos industriales más eficientes, una mayor vida útil de las prendas y una logística optimizada. Aunque este estudio está centrado en vestuario laboral en general, sus conclusiones son perfectamente aplicables a muchas categorías de ropa hospitalaria: batas, uniformes de laboratorio, pijamas de paciente, entre otros.

## Quirófano: lo reutilizable también gana

El segundo estudio se adentra en un entorno particularmente exigente desde el punto de vista sanitario: el quirófano. En este caso, se compara el impacto de los pijamas reutilizables frente a los de un solo uso. Analizando 1.000 usos, los pijamas reutilizables muestran:

- 63% menos emisiones de gases de efecto invernadero,
- 91% de ahorro en recursos minerales y fósiles, y
- 84% menos residuos generados

Estos datos evidencian que el modelo reutilizable no solo cumple con los estándares de seguridad e higiene, sino que también representa una alternativa mucho más sostenible. En un hospital de tamaño medio o grande, el impacto acumulado de este tipo de decisiones puede ser muy significativo.

Más allá de los resultados específicos, estos estudios ponen de manifiesto que el modelo de uso y gestión de la ropa tiene un impacto mucho mayor que la composición textil en sí misma. Factores como la frecuencia de lavado, la eficiencia energética de

los procesos, la gestión logística y la valorización del residuo final son claves en el resultado ambiental global. Por ello, para facilitar la toma de decisiones, Elis ha desarrollado una herramienta práctica: una calculadora medioambiental basada en el primer ACV mencionado que permite simular distintos escenarios en función de las características de cada centro de trabajo. Esta herramienta puede ayudar a los responsables hospitalarios a visualizar el potencial de ahorro en emisiones y recursos al elegir modelos reutilizables y un mantenimiento profesional.

En un contexto en el que la sostenibilidad ya no es una opción, sino un criterio transversal y obligatorio en la planificación sanitaria, contar con herramientas basadas en evidencia científica es más necesario que nunca. Las conclusiones de estos estudios no solo demuestran la viabilidad técnica e higiénica del vestuario reutilizable, sino que lo posicionan como una palanca estratégica de transformación hacia una sanidad más verde y eficiente.

Tomar decisiones basadas en el ciclo de vida completo de los productos permite superar la lógica simplista de lo barato o inmediato, y adoptar una visión de largo plazo basada en la optimización de recursos, el cumplimiento normativo ambiental y la contribución a los objetivos climáticos nacionales e internacionales

En definitiva, la sostenibilidad comienza también por lo que vestimos, sin necesidad de sacrificar la eficacia.



Bata de protección impermeable. ELIS